

Inhoudsopgave en overzicht van het eerste jaar

Dit is een globaal programma, het exacte programma en de bijbehorende opdrachten voor de verschillende dagen ontvang je per mail van de trainers.

VOORAF:	Overzicht van de lessen; Missie en visie; De opzet van de opleiding; Goede gebruiken en basisafspraken; Geheimhouding; Literatuurlijst.
LES 1:	Basishouding coach; Projectie; The Desire Map; Omkeringsvragen
LES 2:	De innerlijke delen vanuit de PresentChild® methode; Rapport maken; Representatiesystemen VAKOG
LES 3:	Visualisatie begeleiden; Systemisch werk
LES 4:	Overlevingsstrategieën van het overlevende kind; Voorbeelden van overleven; Freud en afweer; Beelden en symbolen; Luisteren, samenvatten, doorvragen, Formuleren van de coachvraag
LES 5:	Trauma en het gewonde kind; Het gewonde kind
LES 6:	Bij jezelf blijven; Overdracht en tegenoverdracht – 1; Overdracht en tegenoverdracht - 2 Emoties in therapie; Omgaan met emoties
LES 7:	Het pure kind; Kernkwaliteiten van Ofman; Relatie tussen lichaam en geest; Bodyscan en bodytalk
LES 8:	Tussenevaluaties, coaching sessie en instrumenten oefenen
LES 9:	Tussenevaluaties, coaching sessie en instrumenten oefenen; Levensvensters Transactionele Analyse; Het pokerface experiment
LES 10:	De innerlijke criticus/ geworden volwassene
LES 11:	RAIN of Self-Compassion; Compassie
LES 12:	Vieren, presentatie eindopdrachten en uitreiking certificaten